

# Меню

Меню понедельник 30 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Завтрак</b>						
№338 Фрукты и ягоды свежие	120		0,480	0,480	11,760	56
№175/2015г, Дели каша вязкая молочная из рисовой и пшеничной крупы с маслом	150/5		8,064	7,668	38,769	256
Творог 5% детский ув упаковке обнимама	1,50		4,000	5,000	1,950	69
№382 /2015г, Дели Какао с молоком	200		4,458	5,736	25,869	145
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
<b>ИТОГО:</b>			19,252	19,754	93,768	605
<b>Обед</b>						
ТТК (Акт к/пр, от 10.10.2016) Салат каприз (помидоры свежие, сыр, сухарики, кукурузу, масло раст)	60		1,608	7,224	3,412	86
№82/2015г, Дели Борщ с капустой, картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/10/10		3,301	6,996	13,190	120
ТТК №259 Акт 2019 г Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13,125	20,093	30,755	335
ТТК 2018 Печенье сдобное Американер с кунжутом	30		2,493	8,628	18,541	162
Хлеб ржано-пшеничный	20		1,000	0,200	9,000	44
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
ТТК №526 2021г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150	46,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>244,26</b>	23,182	43,324	95,888	840,00

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

